

WEGWIJZER REIKI WERELDWIJD

Voorwoord wegwijzer

Met deze wegwijzer willen we zoveel mogelijk vragen rondom uitzendingen/behandelingen namens Reiki WereldWijd van te voren beantwoorden. Natuurlijk kunnen we niet op alle vragen van te voren een antwoord bedenken. Heb je vragen neem dan contact op met iemand van het bestuur.

Je treft aan een:

- Algemeen protocol met informatie en wijzigingen over en voor het behandelen
- Ethiekcode en gedragscode
- Handposities

Op de site vind je een aantal aanvullende documenten die je kunnen helpen bij de uitzending/behandelingen afhankelijk van wat je gaat doen, zoals: Persprotocol voor PR, een Bosnische woordenlijst en praktische punten.

Mogelijk gaan zich in de (nabije) toekomst praktijksituaties voordoen die om bijsturing van de wegwijzer protocol vragen. Aanvullingen en wijzigingen blijven daarom mogelijk. Download de laatste versie van de website als je op uitzending gaat.

Dit is de versie van februari 2015.

Inleiding algemeen protocol

Interculturele communicatie gaat over communiceren tussen mensen van verschillende culturen. Communiceren doen we niet alleen door te praten, maar ook door gedrag, houding en kleding.

Dit protocol is bedoeld als handleiding voor diegenen die uitgezonden worden naar naoorlogse gebieden en naar andere situaties met als doelstelling hulp te verlenen namens de Stichting Reiki WereldWijd.

Uitgangspunt voor het protocol is respectvol omgaan met de ander in welke situatie hij of zij zich ook bevindt. En wij mogen ook van de ander verwachten dat die ons respectvol benadert.

ALGEMENE OPMERKINGEN

Kleding

Decent gekleed gaan, niet bloot, maar bedekt (bovenarmen en benen) en geen strakke kleding. In behandelsituaties geldt nog altijd bovenstaande regel.

Houding

Niet nonchalant en niet wijdbeens of benen over elkaar geslagen gaan zitten (geen zicht op het kruis!).

De ethiekcode

De ethiekcode (zie pagina 4) is allesbepalend!

Kom je er onderling niet meer uit, bespreek de ethiekcode dan met elkaar. Die is bindend!

REIKI BEHANDELSITUATIES

In alle behandelsituaties

Wees je ervan bewust dat mensen getraumatiseerd kunnen zijn waardoor men onvoorspelbaar gedrag kan vertonen. Blijf rustig en benader hen met (zelf)vertrouwen.

Voedsel

Eet op wat je voorgezet krijgt; wordt het te veel, zeg dit dan op een vriendelijke manier. Kun/wil je geen vlees eten, vertel dan dat vlees niet goed voor je is (respectvol en vriendelijk). Spreek hierover uitsluitend voor jezelf en ga geen uitgebreid verhaal houden over vegetarisch eten.

Cadeautjes

Als je ze ontvangt, bedank hartelijk en toon je blijdschap.

Geen cadeautjes geven! We komen daar met Reiki en het geven van cadeautjes door een groep zou de situatie minder helder maken voor de ontvangers en voor de groepen die daarna komen.

Toon belangstelling

We behandelen vaak mensen die geen andere taal spreken dan hun eigen taal. Met handen en voeten kom je een aardig eind.

Bij de organisaties waar we mee samenwerken is er bijna altijd wel iemand die Engels of Duits spreekt en dingen kan en wil vertellen en eventueel ook vragen of opmerkingen kan vertalen. Door contact met de mensen te maken, op welke manier dan ook en belangstelling te tonen, geef je een boodschap af van respect, warmte en verbondenheid.

REIKI BEHANDELINGEN

REIKI & BEHANDELEN

- **vrouwen (vanaf 12 jaar)**: voorkeur Reikibehandeling door vrouwen
- **mannen**: voorkeur Reikibehandeling door mannen
- **kinderen**

Vóór de behandeling

- goed zichtbaar wassen van de handen;
- vertellen dat kleding aangehouden kan worden;
- posities even laten zien door op jezelf voor te doen;
- vertellen dat Reiki aanraken is en dat daardoor energie doorgegeven wordt.

Zorgvuldig kan zijn

- gebruik van deken of plaid (geeft een gevoel van veiligheid);
- voor de 1^e positie even de handen op de schouders te leggen.

Reikibehandeling

- iedere positie 3-5 minuten (afhankelijk van de beschikbare tijd en drukte)
- kan uitgebreid worden naar benen en voeten, maar

absoluut niet

- borsten bij vrouwen;
- voorzijde vanaf taille tot en met het kruis (zowel bij mannen als vrouwen niet);
- rugzijde vanaf taille tot en met de billen (zowel bij mannen als vrouwen niet).

wel

- na de behandeling, een glaasje water laten drinken;
- zelf een glaasje water drinken.

Reiki en energie-uitwisseling

Het is de bedoeling dat er altijd een uitwisseling plaatsvindt, hoe klein dan ook. In de praktijk zal er meestal een uitwisseling plaatsvinden tussen de groep van RWW en de organisatie waarmee we samenwerken (bijvoorbeeld door middel van een maaltijd of een cadeautje)

ETHIEKCODE

Je dient je hier strikt aan te houden!

Het je niet houden aan de ethiekcode brengt het risico op verstoorde relaties tussen RWW en de mensen die we behandelen met zich mee en dus potentieel het in gevaar komen van de uitzendingen.

Sanctie op het niet naleven van de ethiekcode betekent dan ook uitsluiting van activiteiten voor Reiki WereldWijd.

Artikel 1

Ik maak geen misbruik van mijn positie als Reikibehandelaar om een seksuele relatie met een cliënt uit te lokken of te beginnen. (Toelichting: je mag niet vergeten dat als mensen in miserabele omstandigheden verkeren je een zeer gewilde partner bent i.v.m. een verblijfsvergunning of een beter bestaan in het algemeen). Voor het werken met jongeren geldt aanvullend de gedragscode op de volgende pagina's.

Artikel 2

Ik houd alle informatie van mijn cliënt vertrouwelijk.

Artikel 3

Ik onthoud mij van alcohol- of drugsmisbruik.

Artikel 4

Collegiale samenwerking

- Elkaar onvoorwaardelijk steunen tijdens behandelingen en aansluitend het verblijf. Bij elkaar blijven wat er ook gebeurt!
 - tijdens de behandelingen
 - en in de vrije tijd!
- Niet uit te werken conflicten laten rusten en uitwerken in na afloop van de behandelingsreeks en in de Nazorggroep.

Gedragscode vrijwilligers Stichting Reiki WereldWijd

Veel grenzen in het contact tussen vrijwilligers, verder ook behandelaars genoemd, en minderjarige deelnemers aan de activiteiten van de stichting zijn niet eenduidig. Het ene kind wil even op schoot zitten als het troost zoekt, het andere kind heeft behoefte aan een aai over de bol en weer een ander kind vindt het niet prettig om aangeraakt te worden. Hierover kunnen nooit exacte grenzen worden afgesproken die voor alle kinderen en in alle situaties gelden. Dat is maar goed ook, want voor veel kinderen zijn nabijheid en lichamelijk contact een voorwaarde om te groeien. Er is echter wel één heel duidelijke grens en dat is de grens dat seksuele handelingen en contacten tussen vrijwilligers en minderjarigen, die bij ons komen, absoluut ontoelaatbaar zijn!

Daarom hebben wij als stichting voor al onze vrijwilligers een gedragscode opgesteld. De gedragscode bestaat uit twee delen: regels die bijdragen aan een open, transparante en veilige omgeving voor kinderen én vrijwilligers en de omschrijving van seksueel grensoverschrijdend gedrag die het uitgangspunt is van het tucht- en sanctiebeleid dat door de organisatie wordt gevoerd. Wanneer je bij ons komt werken, als vrijwilliger, vragen wij je deze gedragscode te ondertekenen. Hiermee verklaar je dat je de gedragscode kent en volgens de gedragscode zult handelen.

1. De gedragsregels voor vrijwilligers:

1. De behandelaar moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de minderjarige zich veilig en gerespecteerd voelt.
2. De behandelaar onthoudt zich ervan de minderjarige te bejegenen op een wijze die de minderjarige in zijn waardigheid aantast.
3. De behandelaar dringt niet verder door in het privéleven van de minderjarige dan functioneel noodzakelijk is.
4. De behandelaar onthoudt zich van elke vorm van seksuele benadering en misbruik ten opzichte van de minderjarige. Alle seksuele handelingen, contacten en -relaties tussen begeleider en minderjarige tot 16 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel grensoverschrijdend gedrag.
5. De behandelaar mag de minderjarige niet op zodanige wijze aanraken, dat deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard ervaren zal worden.
6. De behandelaar zal zeer terughoudend en met respect omgaan met minderjarigen en de 'eigen' ruimtes waarin zij zich bevinden.
7. De behandelaar heeft de plicht de minderjarige naar vermogen te beschermen tegen vormen van ongelijkwaardige behandeling en seksueel grensoverschrijdend gedrag en zal er actief op toezien dat de gedragscode door iedereen die bij de minderjarige is betrokken, wordt nageleefd.
8. Indien de behandelaar gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragscode en bij vermoedens van seksueel grensoverschrijdend gedrag, is hij verplicht hiervan melding te maken bij de daarvoor door het bestuur aangewezen personen.
9. De behandelaar krijgt of geeft geen (im)materiële vergoedingen die niet in de rede zijn.
10. In die gevallen waar de gedragscode niet (direct) voorziet, of bij twijfel over de toelaatbaarheid van bepaalde gedragingen ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de behandelaar in de geest van de gedragscode te handelen en zo nodig daarover in contact te treden met een door het bestuur aangewezen persoon.

2. Omschrijving seksueel grensoverschrijdend gedrag met minderjarigen en

sanctiebeleid Onder seksueel grensoverschrijdend gedrag met minderjarigen verstaan wij:

Elke vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering, in verbale, non-verbale of fysieke zin, opzettelijk of onopzettelijk, die door de persoon die het ondergaat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren; en / of plaatsvindt binnen een ongelijke machtsverhouding (volwassene-kind, hulpverlener-cliënt, leerkracht-leerling, trainer-pupil, leiding-jeugdlid, e.d.); en / of andere handelingen of gedragingen die strafbaar zijn volgens het Wetboek van Strafrecht.

Gedragingen die volgens de bovenstaande omschrijving vallen onder seksueel grensoverschrijdend gedrag met minderjarigen, kunnen worden gesanctioneerd door een tuchtrechtprocedure waarin hoor en wederhoor zal plaatsvinden. De sancties bestaan uit het voor korte of langere tijd uitsluiten van vrijwilligerswerk met minderjarigen door persoonsgegevens in een centraal register op te nemen. Seksueel grensoverschrijdende gedragingen met minderjarigen waarvan het bestuur oordeelt dat deze vallen onder het Wetboek van Strafrecht, zullen bij politie/justitie worden gemeld.

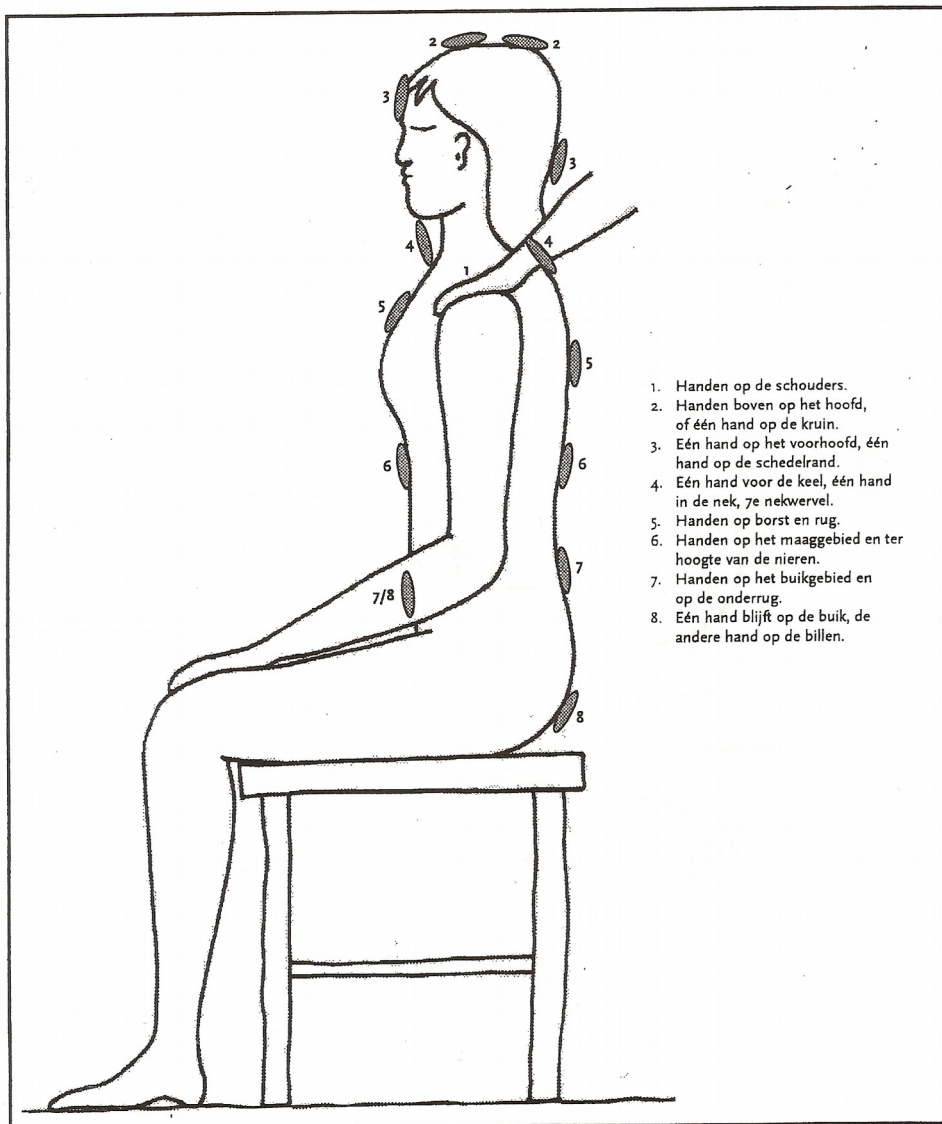
Deze gedragscode is vastgesteld door het bestuur van Stichting Reiki WereldWijd in haar vergadering d.d. 24 februari 2015 te Purmerend.

Handposities

De op de volgende pagina's genoemde handposities 8 en 12 worden niet gebruikt.

Reiki handposities

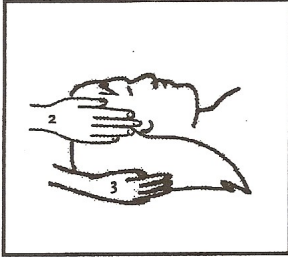
voor de stoelbehandeling, volgens het Usui-systeem



1. Hands op de schouders.
2. Hands boven op het hoofd, of één hand op de kruin.
3. Eén hand op het voorhoofd, één hand op de schedelrand.
4. Eén hand voor de keel, één hand in de nek, 7e nekwerfel.
5. Hands op borst en rug.
6. Hands op het maaggebied en ter hoogte van de nieren.
7. Hands op het buikgebied en op de onderrug.
8. Eén hand blijft op de buik, de andere hand op de billen.

Reiki handposities

volgens het Usui-systeem



1. Handen komvormig over de ogen, vingertoppen op de jukbeenderen.
2. Handen op de slapen, vingertoppen tot het oor.
3. Handen onder het hoofd, vingertoppen onder de schedelrand, pinken tegen elkaar.
4. Handen V-vormig langs de kin, boven het keelgebied.
5. Handen V-vormig op het borstgebied (hart-long), niet op de borsten.
6. Handen op het maaggebied, onder de ribben.
7. Handen op het buikgebied.
8. Handen V-vormig in de liezen.
9. Handen op het schoudergebied.
10. Handen ter hoogte van de borst (hart-long gebied).
11. Handen ter hoogte van de nieren.
12. Handen op de billen (kontzak).

