

## Verslag Reiki in AZC Cranendonck in Budel

Datum: 25 juli 2015

Team: Angela, Edith, Janet, Joop P., Nicolette en Ben

Met het Irak-team waren we in juni 2014 nog maar twee dagen terug uit Irak, toen Mosul in handen viel van IS. Als Irak-team (Nicolette, Joop, Edith en Ben) hadden we de wens om iets voor deze oorlogsslachtoffers te blijven betekenen. Als snel ontstond het idee om in asielzoekerscentra aan het werk te gaan met Reiki. Al snel was er ook contact met Janet en Angela, die hetzelfde wilden.

Zaterdag 4 oktober 2014 stond er een dubbel pagina groot artikel in het Eindhovens Dagblad over het asielzoekerscentrum in Budel. Op dat moment zaten er vooral Syrische vluchtelingen. Het is op Ter Apel na het grootste AZC van Nederland. AZC Cranendonck is een zogenaamde POL-locatie. Alle asielzoekers komen binnen op Ter Apel en gaan daarna naar een POL-locatie waar ze de asielprocedure ingaan. Deze procedure wordt in principe binnen 8 dagen afgerond. Ze verblijven er dus maar kort en gaan na hun toe- of afwijzing weer verder. Het artikel ging over de vele vrijwilligers, die in het AZC actief zijn, maar dat er altijd behoefte is aan nieuwe aanwas.

Ben nam contact op en zat eind oktober aan tafel met de locatiemanager. Die was meteen enthousiast, zeker gezien onze ervaringen in Irak met Reiki voor Syrische vluchtelingen. Het voorstel was een pilot van 2 dagen te doen met Reiki in het AZC. Hij zou het aan het landelijk overleg van locatiemanagers voorstellen. In november had Ben weer contact: in het landelijk overleg stond men sceptisch tegenover Reiki. De locatiemanager wilde de proef eigenlijk toch wel graag doorzetten, maar niet zonder draagvlak bij zijn staf. Daarna is contact gelegd met het bestuur van RWW. Op 10 januari 2015 is het idee besproken met een grote groep vanuit RWW, waaronder het oude en nieuwe bestuur. Angela zou vast aanspreekpunt worden vanuit het bestuur voor behandelingen in asielzoekerscentra in Nederland. Ben zou het pilotproject verder leiden.

Angela en Ben zijn in februari naar AZC Cranendonck geweest om het projectplan te presenteren aan de staf. Dat verhaal viel goed en besloten werd de proef definitief door te zetten. Het zou een proef van twee dagen worden, waarbij na de eerste dag geëvalueerd zou worden, zodat de tweede dag eventuele verbeteringen doorgevoerd zouden kunnen worden. Na de twee pilotdagen wordt met de locatiemanager en staf bekeken hoe verder. Niet alleen hoe verder op AZC Cranendonck, maar ook hoe verder op andere AZC's, dus de uitrol van het project over andere AZC's.

Vanuit het AZC werd een vast aanspreekpunt voor de uitvoering van de pilot aangewezen, de programmabegeleider. Ben heeft in de maanden daarna een paar keer contact gehad met hem en andere stafleden om de plannen verder in detail af te stemmen. Ook de communicatie naar de bewoners kwam daarbij aan de orde. Natuurlijk was ook de vorm van energie-uitwisseling onderwerp van gesprek. Afsproken is dat, net als in Bosnië, de lunch verzorgd wordt en een reiskostenvergoeding betaald wordt vanuit het AZC. Zowel de programmabegeleider als andere stafleden raakten steeds enthousiaster, betrokken en een groot deel van hen ontving ook een Reiki-behandeling. Overigens was het belangrijk om niet van een vorm van therapie en dus niet over behandeling te spreken. We bieden Reikisessies aan als vorm van ontspanning voor de vluchtelingen.

Op vrijdag 17 juli jl. vond de briefing plaats richting bewonersmentoren. Ieder gebouw met bewoners heeft een eigen mentor vanuit het COA. Deze mentoren spelen een belangrijke rol in de activering

van de bewoners. Het was dus zaak om hen kennis te laten maken met Reiki, zodat ze aan de hand van gemaakte posters, de bewoners konden interesseren voor onze Reikidag. Van de 18 aanwezige medewerkers zijn er die dag 13 bij de informatiebijeenkomst aanwezig geweest. Daarvan hebben er 9 een Reiki stoelbehandeling gehad, precies zoals de bewoners die ook zouden krijgen. Ze raakten stuk voor stuk overtuigd, dat Reiki ontspanning zou brengen voor hun bewoners. Ze dachten mee hoe we zoveel mogelijk bewoners konden trekken. We zouden daar moeten behandelen waar de bewoners rondhangen. Het idee was een tent op te zetten op een centraal veld bij de gebouwen.



Zaterdag 25 juli 2015, na een intensieve voorbereiding, was het zover: de eerste pilotdag. We zijn met een team van zes (Nicolette, Edith, Joop, Janet, Angela en ik) naar AZC Cranendonck in Budel geweest om er vluchtelingen Reiki te geven. Er verblijven zo'n 1.400 asielzoekers, die net in Nederland aangekomen zijn, van huis en haard gevlucht en hopen op een menswaardige toekomst. Rond half tien meldden we ons bij de receptie. De programmabegeleider ving ons op. Vanwege de regen en harde wind was het idee van een tent opzetten gesneuveld. In plaats daarvan werd de recreatiezaal onze behandelruimte. Na de koffie benaderden we rond half elf de eerste Syriër in een woongebouw. Hij onderging Reiki en bleek een perfecte ambassadeur, want hij stuurde de ene na de andere bewoner naar de recreatiezaal. Vanaf 11 uur bleven de mensen komen en behandelden we, onderbroken voor een korte staande lunch, door tot half vier. In totaal ontvingen zo'n 120 vluchtelingen uit Eritrea, Syrië, Irak, Pakistan, Afghanistan, Mongolië, Albanië, Kosovo, Oekraïne, Palestijns gebied en hulpverleners van het COA Reiki. We behandelden mannen, vrouwen, kinderen en ouderen. Zoveel dankbaarheid in hun ogen, hun uitingen en in onszelf, dat we dit als eenvoudige mensen voor onze medemensen, die het een stuk minder met hun geboorteplaats getroffen hebben, mogen doen. Op een gegeven moment vroeg een medewerkster van het COA, Marlies, of ze mee mocht behandelen. Ze heeft de tweede graad sinds 1996. Een extra paar handen was meer dan welkom.



Vooraf hadden we gehoopt de tweede pilotdag zo'n 100 mensen te zullen behandelen. De eerste dag zaten we daar dus al overheen. De locatie recreatiezaal was een schot in de roos. Bewoners komen niet alleen voor Reiki, maar ook de gratis koffie, een kaartje te leggen, dobbelen, schaken en om te praten met elkaar en de staf. Het was een gezellige drukte van belang. Op het drukste moment waren er zo'n 150 mensen binnen. Voor ons was deze omgeving drukker dan gewend, maar niet storend. Ook de staf was verbaasd over de opkomst en het gemak waarmee mensen op de stoel kwamen om Reiki te ondergaan. Zij en wij zijn samen enthousiast over een vervolg. De tweede pilotdag wordt waarschijnlijk de tweede helft van augustus georganiseerd. Het team wordt dan uitgebreid omdat de vraag naar Reiki nog groter zal zijn. Gelukkig hebben zich al diverse vrijwilligers vanuit RWW gemeld om mee te doen. Wordt vervolgd.